

**SO du 8/11/2016**

## **Pour les jeunes aussi, le travail c'est la santé**



Gervaise Coumette et Corinne Venayre espèrent voir perdurer et diffuser l'atelier « Vitalité ».

### **La Mission locale lance un atelier « Vitalité ». Dans le cadre de la recherche d'emploi, la santé et le bien-être sont des questions essentielles.**

La précarité ne se cantonne pas seulement au travail, ne se limite pas à la question du logement ou de l'hébergement, mais touche également la santé. Toutes les générations en difficulté sont concernées, les plus jeunes certainement davantage car bien moins armés que leurs aînés pour affronter certaines situations. La Mission locale intervient sur tous ces plans pour les aider à se relever et se projeter dans l'avenir. Voire se refaire une santé...

Il y a quelques années, la Mission locale avait contribué à la création du Réseau santé social jeunes, plus orienté sur l'accompagnement psychologique. L'atelier « Vitalité » proposé cette année concerne le bien-être. Parmi les 2 900 jeunes Libournais qui contactent la structure chaque année, la plupart croient toujours être en bonne santé. « Quand ils viennent nous voir, c'est pour parler boulot. La complexité c'est de les amener à comprendre que leur santé est importante » affirme la directrice de la Mission locale Corinne Venayre.

Alors comment inciter les jeunes à se soigner, ou au moins à consulter ? Après avoir mis en place des bilans de santé, avec la Caisse primaire d'assurance maladie, l'atelier « Vitalité », développé par d'autres missions locales de la Région, semble être un outil efficace.

#### **Addictions et alimentation**

« Pendant quatre jours, on incite les jeunes à se recentrer sur eux-mêmes. Pour atteindre leur projet, il faut d'abord qu'ils prennent soin d'eux » explique Gervaise Coumette, en charge du dispositif. Au programme, une présentation générale de la protection sociale et des accès aux soins, dont le fameux bilan de santé gratuit, ainsi qu'une intervention sur les maladies sexuellement transmissibles, avec le Centre gratuit d'information, dépistage et diagnostic de l'hôpital Robert-Boulin, et une sensibilisation aux conduites addictives (stupéfiants, alcools, écrans...) comme le précise la conseillère : « quand un jeune a du mal à se

lever le matin parce qu'il joue sur Internet toute la nuit, cela peut avoir un impact négatif sur son travail... » Car l'objectif global reste évidemment de « trouver un emploi et le garder. »

Bien que le programme « Vitalité » aborde d'autres aspects qui paraissent à première vue de moindre importance. « Se mettre en valeur est essentiel pour l'estime de soi » assure Gervaise Coumette. Un partenariat a déjà été tissé avec l'école de coiffure de l'avenue Foch. Au cours du stage, une socioesthéticienne et une diététicienne interviendront auprès des jeunes pour soigner leur présentation et équilibrer leur alimentation. Quant à la gestion du stress, notamment pour moins appréhender la rencontre d'un éventuel employeur, des ateliers de simulation d'entretiens de recrutement et d'expression gestuelle seront animés par un professeur de théâtre.

La première semaine « Vitalité » se tiendra à Libourne du 14 au 18 novembre, pour une douzaine de jeunes. Une seconde session devrait être organisée sur Castillon ou Sainte-Foy en décembre. Puis certainement trois autres, à Libourne, Coutras et dans l'est Libournais, dans le premier semestre 2017.

*Atelier Vitalité : renseignements et inscriptions au 05 57 51 71 27.*

SYLVAIN PETITJEAN ([s.petitjean@sudouest.fr](mailto:s.petitjean@sudouest.fr))

PDF Pro Evaluation